

Reelika Joosep

10 VÄEKÜSIMUST, MIS AVAVAD TEE SISEMISE VABADUSENI



Tere, imeline hing!

Kas oled kunagi tundnud, et sinus on midagi enamat, kui sa igapäevaselt välja elad? Võib-olla oled tajunud, et midagi justkui hoiab sind tagasi, kuigi sa ei oska sellele nime anda? Usun, et küsimused loovad võimalusi ja õiged küsimused võivad avada uksi, millest sa varem teadlikki ei olnud.

Siin on 10 väeküsimust, mis aitavad sul avada ukse sisemisele vabadusele, teadlikkusele ja kergusele.



1. Kellele see kuulub?

Kui tunned ärevust, pinget või kurbust, siis küsi endalt: “Kellele see kuulub?” Väga sageli kantakse endas emotsioone ja mõtteid, mis ei ole tegelikult enda omad. Kui see tunne küsimise-vastamise peale leeveneb, siis see ei kuulunudki sulle. Saad lihtsalt selle vabastada.

2. Mis veel on võimalik?

See küsimus avab uksi. Kas midagi läks hästi? Küsi, mis on veel võimalik? Kas olukord tundub keeruline? Küsi, mis veel on võimalik? Ära oota vastust, lihtsalt ava võimaluste ruum.

3. Kuidas saab veel paremaks minna?

See küsimus aitab sul vastu võtta rohkem headust. Iga kord, kui midagi ilusat juhtub, siis küsi. Iga kord, kui midagi keerulist on, küsi. See on tööriist, mis aitab sul luua pidevat tõusu elukvaliteedis.

4. Mis on siin veel võimalik, mida ma pole isegi kaalunud?

Kui tunned, et oled justkui nurka surutud ja valikuid pole, siis see küsimus aitab avada nähtamatuid radu. Universum saab sulle vastata viisidel, mida sa ei osanud oodata.



5. Kui ma valiksin kerguse, mida ma siis valiksin?

Sageli tehakse otsuseid raskusest, kohustusest, hirmust või harjumusest. See küsimus aitab sind suunata kergusesse. Kui kõik oleks võimalik, mida sa siis valiksid?

6. Kes ma tegelikult olen ja mida ma tegelikult tean?

See kutsub sind tagasi oma tõelise olemuse juurde. Sa ei ole oma mõtted ega tunded. Sa oled teadlikkus. See küsimus aitab sul seda taas meelde tuletada.

7. Milline kingitus ma olen, mida maailm veel pole tunnistanud?

Sina oled kingitus, isegi kui sa pole seda veel endale täielikult tunnistanud. See küsimus avab tee eneseväärtustamise ja eneseteadlikkuse poole.

8. Kui ma ei peaks mitte midagi tõestama, siis mida ma valiksin?

Paljud inimeste valikud on mõjutatud sellest, mida nad arvavad, et peavad kellelegi tõestama. Mis juhtuks, kui sa ei peaks mitte midagi tõestama?



9. Milline elu tahab minu kaudu avaneda?

Elu ei juhtu sulle, see juhtub läbi sinu. See küsimus avab koostöö elu ja teadlikkuse endaga. Luba endal olla kanal, mitte kontrollija.

10. Mis siis, kui elu võiks olla lihtne ja lõbus?

Sageli usutakse, et elu peab olema raske. Aga mis siis, kui see pole tõsi? Küsi ja vaata, kuidas energia muutub ja kas midagi saab juba praegu kergemaks minna?

Luba endal mängida nende küsimustega. Ära otsi vastuseid, küsi lihtsalt ja märka, kuidas maailm hakkab reageerima. Mida rohkem sa küsid, seda rohkem sa saad luua. Ja pea meeles – sina oled oma elu loov vägi.

Armastuse ja tänutundega,
Reelika

